

قرار مشترك لوزير الفلاحة والصيد البحري ووزير الصحة رقم 281.16 صادر في 21 من ربيع الآخر 1437 (فاتح فبراير 2016) بتحديد قواعد وكيفيات الإشارة إلى المعلومات الغذائية في عنونة المنتجات الغذائية الملففة.

(ج ر رقم 6486 بتاريخ 28 يوليو 2016، ص 5695، ج ر رقم 6496 بتاريخ فاتح سبتمبر 2016، ص 6476)

وزير الفلاحة والصيد البحري،
ووزير الصحة،

بناء على المرسوم رقم 2.12.389 الصادر في 11 من جمادى الآخرة 1434 (22 أبريل 2013) بتحديد شروط وكيفيات عنونة المنتجات الغذائية كما تم تغييره وتتميمه، ولا سيما المادتين 11 و26 منه،

قررا ما يلي:

المادة الأولى: يجب أن تستجيب الإشارة إلى المعلومات الغذائية في عنونة المنتجات الغذائية الملففة، المشار إليها في البند (11) من المادة 11 من المرسوم المشار إليه أعلاه رقم 2.12.389، إلى القواعد والكيفيات المحددة بموجب هذا القرار المشترك.

تحدد في الملحق رقم I بهذا القرار المشترك الادعاءات الغذائية المسموح باستعمالها في عنونة المنتجات الغذائية أو في الإشهار المتعلق بها.

المادة 2: يجب أن يتم تجميع كل الادعاءات الغذائية في شكل تصريح غذائي مطابق للنموذج المحدد في الملحق رقم II بهذا القرار المشترك.

يضم هذا التصريح الغذائي المعلومات الإلزامية المشار إليها في (1) أدناه وعند الاقتضاء واحد أو أكثر من المعلومات الإضافية المشار إليها في (2) أدناه.

(1) المعلومات الإلزامية:

أ) القيمة الطاقية؛ و

ب) كمية الدهون والأحماض الدهنية المشبعة والنشويات والسكريات والبروتينات والملح؛

(2) المعلومات الإضافية:

أ) الأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة؛

ب) الأحماض الدهنية غير المشبعة؛

ت) البوليول؛

ث) النشا؛

ج) الألياف الغذائية؛

ح) كل الفيتامينات أو الأملاح المعدنية المبينة في البند أ) من الملحق رقم III بهذا القرار المشترك

والموجودة بكميات مهمة طبقا للبند ب) من الملحق المذكور رقم III.

عندما تتضمن عنونة منتج غذائي ملفف التصريح الغذائي المشار إليه أعلاه، يمكن إعادة تبيان المعلومات الإلزامية المشار إليها أعلاه في العنونة. ويجب في هذه الحالة أن يشار على الأقل إلى أحد هذه المعلومات في المجال المرئي الرئيسي.

المادة 3: يمكن أن يقتصر التصريح الغذائي على بيان القيمة الطاقية وحدها فقط في عنونة القنينات الزجاجية الممكن إعادة استعمالها والمشروبات التي تحتوي على أكثر من 1,2 من الكحول في الحجم.

المادة 4: تحسب القيمة الطاقية لمنتج غذائي من خلال معامل التحول المبين في الملحق رقم IV بهذا القرار المشترك.

وتعتبر القيم المصرح بها قيما متوسطة يتم إعدادها، حسب الحالة، بناء على:

(أ) تحليل المنتج الغذائي ينجزه المنتج؛
(ب) الحساب المنجز انطلاقا من القيم المتوسطة المعروفة أو الفعلية المتعلقة بالمكونات المستعملة.

المادة 5: يعبر عن القيمة الطاقية وكميات المغذيات بالنسبة لكل 100 غرام أو 100 مليلتر بواسطة وحدات القياس المبينة في الملحق رقم III بهذا القرار المشترك.

ويعبر كذلك عن البيانات المتعلقة بالفيتامينات والأملاح المعدنية بالنسبة لكل 100 غرام أو 100 مليلتر من نسب القيم الغذائية المرجعية المحددة في البند أ) من الملحق رقم III السالف الذكر.

يمكن أن يعبر، عند الاقتضاء، عن القيمة الطاقية وكميات المغذيات المشار إليها أعلاه، بالنسبة لكل 100 غرام أو 100 مليلتر، بالنسبة المؤوية للقيم الغذائية المرجعية المحددة في البند ج) من الملحق رقم III السالف الذكر. ويجب في هذه الحالة الإشارة إلى العبارة الآتية بالقرب من البيانات المذكورة: "قيمة مرجعية بالنسبة لشخص بالغ (8400 كيلوجول/ 2000 كيلو كالوري)".

المادة 6: يجب على المعلومات الغذائية المشار إليها في المادة 2 أعلاه أن:

- تستجيب للخصائص المنصوص عليها في المرسوم رقم 2.12.389 السالف الذكر؛
- يتم الإشارة إليها في العنونة في نفس المجال المرئي؛
- أن يتم عرضها حسب الترتيب المنصوص عليه في الملحق رقم II بهذا القرار المشترك. غير أنه، إذا لم تتسع المساحة لذلك، يمكن عرض هذه المعلومات على شكل خطي.

المادة 7: ينشر هذا القرار المشترك بالجريدة الرسمية.

وحرر بالرباط، في 21 من ربيع الآخر 1437 (فاتح فبراير 2016)

وزير الفلاحة والصيد البحري، عزيز أخنوش
وزير الصحة، الحسين الوردي

الملحق رقم I

(المادة الأولى من القرار المشترك لوزير الفلاحة والصيد البحري ووزير الصحة رقم 281.16)

الادعاءات الغذائية والشروط المطبقة عليها

I. الادعاءات المتعلقة بالسرعات الحرارية :

"سرعات حرارية ضعيفة": لا يجب ادعاء أن منتوجا غذائيا يحتوي على سرعات حرارية ضعيفة أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا لمنتوج يحتوي، على الأكثر، على 40 سعرة حرارية (170 كيلوجول) في 100 غرام بالنسبة للمنتوجات الصلبة و 20 سعرة حرارية على الأقصى (80 كيلوجول) في 100 ميليلتر بالنسبة للمنتوجات السائلة. بالنسبة لبدائل سكر المائدة، تطبق نسبة 4 سعرات حرارية (17 كيلوجول) في القطعة من السرعات ذات خصائص تحلية تعادل 6 غرام من السكروز (أي ما يعادل، تقريبا، ملعقة صغيرة من السكروز).

"سرعات حرارية مخفضة": لا يجب ادعاء أن منتوجا غذائيا يحتوي على سرعات حرارية مخفضة أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا تم تقليص السرعات الحرارية من نفس المنتج بنسبة 30 في المائة على الأقل مع الإشارة إلى الخاصية أو الخصائص التي تسببت في تقليص السرعات الحرارية الإجمالية للمنتوج الغذائي.

"خال من السرعات الحرارية": لا يجب ادعاء أن منتوجا غذائيا لا يحتوي على سرعات حرارية أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان هذا المنتج يحتوي على الأكثر على 4 سعرات حرارية (17 كيلوجول) في 100 ميليلتر. بالنسبة لبدائل سكر المائدة، تطبق نسبة 0.4 سعرات حرارية (1.7 كيلوجول) في القطعة من السرعات ذات خصائص تحلية تعادل 6 غرام من السكروز (أي ما يعادل، تقريبا، ملعقة صغيرة من السكروز).

II. الادعاءات المتعلقة بالدهنيات:

"نسبة ضعيفة من الدهنيات": لا يجب ادعاء أن منتوجا غذائيا يحتوي على نسبة ضعيفة من الدهنيات أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان هذا المنتج لا يحتوي على أكثر من 3 غرامات من المواد الدهنية في كل مائة غرام بالنسبة للمواد الصلبة أو 1.5 غرام من المواد الدهنية في كل مائة غرام بالنسبة للمواد السائلة (1.8 غرام من المواد الدهنية في كل مائة ميليلتر من الحليب نصف المدسم).

"خال من المواد الدهنية": لا يجب ادعاء أن منتوجا غذائيا لا يحتوي على المواد الدهنية أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان هذا المنتج لا يحتوي على أكثر من نسبة 0.5 غراما من الدهنيات في 100 غرام أو في 100 مليلتر. لا يجب استعمال ادعاءات من قبيل (%X دون مواد دهنية).

"نسبة ضعيفة من المواد الدهنية المشبعة": لا يجب ادعاء أن منتوجا غذائيا يحتوي على نسبة ضعيفة من المواد الدهنية أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان مجموع نسب الأحماض الدهنية المشبعة والأحماض الدهنية التقابلية في هذا المنتج لا تفوق 1.5 غراما في 100 غرام من المواد الصلبة أو 0.75 غراما في 100 مليلتر من السوائل؛ علما أنه لا يمكن لمجموع الأحماض الدهنية المشبعة والأحماض الدهنية التقابلية، في الحالتين، أن تنتج أكثر من 10 في المائة من الطاقة.

"خال من المواد الدهنية المشبعة": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً لا يحتوي على المواد الدهنية المشبعة أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان مجموع الأحماض الدهنية المشبعة والأحماض الدهنية التقابلية لا يتجاوز نسبة 0.1 غراماً من المواد الدهنية المشبعة في 100 غرام أو 100 مليلتر.

III. الادعاءات المتعلقة بالسكريات:

"نسبة ضعيفة من السكريات": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يحتوي على نسبة ضعيفة من السكريات أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج لا يحتوي على أكثر من 5 غرامات من السكريات في 100 غراماً بالنسبة للمواد الصلبة أو 2.5 غراماً من السكريات في كل 100 مليلتر بالنسبة للسوائل.

"خال من السكريات": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً لا يحتوي على السكريات أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج لا يحتوي على أكثر من 0.5 غراماً من السكريات في 100 غرام أو في 100 مليلتر.

"خال من السكريات المضافة": لا يجب ادعاء أنه لم تتم إضافة السكريات إلى منتج غذائي أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج لا يحتوي على السكريات الأحادية أو السكريات الثنائية المضافة أو أي منتج غذائي آخر يتم استخدامه بسبب خصائص التحلية التي تميزه. إذا كان المنتج الغذائي يحتوي، بطبيعته، على السكريات ووجب أن تتضمن بطاقة العنونة العبارة التالية: "يحتوي بطبيعته على سكريات".

IV. الادعاءات المتعلقة بالملح:

"نسبة ضعيفة من الصوديوم أو الملح": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يحتوي على نسبة ضعيفة من الصوديوم أو من الملح أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج لا يحتوي على أكثر من 0.12 غراماً من الصوديوم أو ما يعادله من الملح في 100 غرام أو 100 مليلتر. بالنسبة للمياه، باستثناء المياه المعدنية الطبيعية، لا يمكن أن تتجاوز هذه النسبة 2 ميليغراماً من الصوديوم في 100 مليلتر.

"نسبة جد ضعيفة من الصوديوم أو الملح": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يحتوي على نسبة جد ضعيفة من الصوديوم أو من الملح أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج لا يحتوي على أكثر من 0.04 غراماً من الصوديوم أو ما يعادله من الملح في 100 غرام أو 100 مليلتر. ويمنع هذا الادعاء بالنسبة للمياه المعدنية الطبيعية والمياه الأخرى.

"خال من الصوديوم أو خال من الملح": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً لا يحتوي على الصوديوم أو على الملح أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج لا يحتوي على أكثر من 0.005 غراماً من الصوديوم أو ما يعادله من الملح في 100 غرام.

V. الادعاءات المتعلقة بالألياف:

"مصدر الألياف": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يعتبر مصدراً للألياف أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يحتوي على الأقل على 3 غرامات من الألياف في 100 غرام أو على الأقل 1.5 غراماً من الألياف في كل 100 سعرة حرارية.

"غني بالألياف": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يعتبر غنياً بالألياف أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يحتوي على الأقل على 6 غرامات من الألياف في كل 100 غرام أو على الأقل 3 غرامات من الألياف في كل 100 سعرة حرارية.

VI. الادعاءات المتعلقة بالبروتينات:

"مصدر البروتينات": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يعتبر مصدراً للبروتينات أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كانت البروتينات تنتج 12 في المائة على الأقل من القيمة الطاقية للمنتج الغذائي.

"غني بالبروتينات": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يعتبر غنياً بالبروتينات أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كانت البروتينات تنتج 20 في المائة على الأقل من القيمة الطاقية للمنتج الغذائي.

VII. الادعاءات المتعلقة بالفيتامينات والأملاح المعدنية والمواد المغذية:

"مصدر (إسم الفيتامينات) أو (إسم الأملاح المعدنية) أو هما معا": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يعتبر مصدراً للفيتامينات أو الأملاح المعدنية أو هما معا أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يحتوي على الأقل على الكمية المهمة المشار إليها في "ب" من الملحق III بعده.

"غني ب(إسم الفيتامينات) أو ب(إسم الأملاح المعدنية) أو بهما معا": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يعتبر غنياً بالفيتامينات أو بالأملاح المعدنية أو بهما معا أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يحتوي على الأقل على ضعف النسبة المطلوبة لادعاء "مصدر(إسم الفيتامينات) أو (إسم الأملاح المعدنية) أو هما معا".

"يحتوي على (إسم المادة المغذية أو كل مادة أخرى)": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يحتوي على مادة مغذية أو كل مادة أخرى لم يحدد هذا القرار المشترك شروطاً خاصة بها أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يستجيب لكل المقتضيات المنصوص عليها في هذا القرار المشترك. بالنسبة للفيتامينات والأملاح المعدنية، تطبق الشروط المنصوص عليها بالنسبة لادعاء "مصدر(إسم الفيتامينات) أو (إسم الأملاح المعدنية) أو هما معا".

"غني ب(إسم المادة المغذية)": لا يجب ادعاء أن نسبة مادة أو مواد مغذية، باستثناء الفيتامينات أو الأملاح المعدنية، في منتج غذائي معين قد تم رفعها أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يستجيب للشروط المطبقة على ادعاء أنه مصدر للمادة المغذية أو إذا كانت الزيادة في النسبة المذكورة تقدر ب 30 في المائة، على الأقل، مقارنة مع منتج مشابه.

"نسبة منخفضة من (إسم المادة المغذية)": لا يجب ادعاء أن نسبة المادة أو المواد المغذية في منتج غذائي معين قد تم خفضها أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا تم خفض هذه النسبة ب 30 في المائة، على الأقل، مقارنة بمنتج مشابه، إلا إذا تعلق الأمر بالمغذيات الدقيقة التي يمكن السماح بفارق 10 في المائة مقارنة مع النسب المرجعية أو إذا تعلق الأمر بالصوديوم أو ما يعادله من الملح حيث يمكن السماح بفارق 25 في المائة.

VIII. الادعاءات الأخرى:

"مخفف/لايت": يجب أن يستجيب ادعاء أن منتجاً غذائياً "مخففاً" أو "لايت" أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى لنفس الشروط المطبقة على ادعاء "نسبة منخفضة". ويجب أن يرفق ببيان الخاصية أو الخاصيات التي يترتب عنها تخفيف المنتج الغذائي.

"طبيعي/طبيعي": عندما يستجيب منتج غذائي بشكل طبيعي للشرط أو للشروط المحددة في هذا الملحق من أجل استخدام ادعاء غذائي، يمكن أن يرفق هذا الادعاء بمصطلح "طبيعي/طبيعي".

"مصدر الحمض الدهني أوميكا 3": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يعتبر مصدراً للحمض الدهني أوميكا 3 أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يحتوي على الأقل على 0.3 غراماً من حمض الفالينوليك في كل 100 غرام أو في كل 100 سعرة حرارية، أو على 40 ميلغرام، على الأقل، من حمض إيكوسابتانويك وحمض دوكوساهيكسا نويك مجتمعة في كل 100 غرام وكل 100 سعرة حرارية.

"غني بالحمض الدهني أوميكا 3": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يعتبر غنياً بالحمض الدهني أوميكا 3 أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يحتوي على الأقل على 0.6 من حمض الفالينوليك في كل 100 غرام وكل 100 سعرة حرارية، أو على 80 ميلغرام، على الأقل، من حمض إيكوسابتانويك وحمض دوكوساهيكسا نويك مجتمعة في كل 100 غرام وكل 100 سعرة حرارية.

"غني بالدهون الأحادية غير المشبعة": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً غنياً بالدهون الأحادية غير المشبعة أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يحتوي على الأقل على 45 في المائة من الأحماض الدهنية المشتقة من الدهون الأحادية غير المشبعة وإذا كانت الطاقة الناتجة عن الدهون الأحادية غير المشبعة تمثل أكثر من 20 في المائة من القيمة الطاقية للمنتج.

"غني بالدهون المتعددة غير المشبعة": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يعتبر غنياً بالدهون المتعددة غير المشبعة أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يحتوي على الأقل على 45 في المائة من الأحماض الدهنية المشتقة من الدهون المتعددة غير المشبعة وإذا كانت الطاقة الناتجة عن الدهون المتعددة غير المشبعة تمثل أكثر من 20 في المائة من القيمة الطاقية للمنتج.

"غني بالدهون غير المشبعة": لا يجب ادعاء أن منتجاً غذائياً يعتبر غنياً بالدهون غير المشبعة أو كل ادعاء آخر يمكن أن يفهم منه المستهلك نفس المعنى إلا إذا كان المنتج يحتوي على الأقل على 70 في المائة من الأحماض الدهنية المشتقة من الدهون غير المشبعة وإذا كانت الطاقة الناتجة عن الدهون غير المشبعة تمثل أكثر من 20 في المائة من القيمة الطاقية للمنتج.

الملحق رقم II

(المادة 2 من القرار المشترك لوزير الفلاحة والصيد البحري ووزير الصحة رقم 281.16)

صيغة وتقديم التصريح الغذائي

تحدد كما يلي وحدات القياس الواجب استعمالها في التصريح الغذائي بالنسبة للطاقة ((الكيلو جول (kJ) والكيلو كالوري (kcal)) وبالنسبة للكتلة (الغرام (غ) والميلليغرام (ملغ) والميكروغرام (µg))؛ وعند الاقتضاء، طريقة تقديم المعلومات:

المعلومات الغذائية	وحدة القياس بالنسبة ل(100غ/100 ملغ)
الطاقة*	الكيلو جول (kJ) / والكيلو كالوري (kcal)
الدهون*	غرام
بما فيها:	
أحماض دهنية مشبعة*	غرام
أحماض دهنية أحادية غير مشبعة**	غرام
أحماض دهنية متعددة غير مشبعة**	غرام
سكريات*	
بما فيها:	
السكر*	غرام
بوليول**	غرام
نشأ**	غرام
ألياف غذائية**	غرام
بروتينات*	غرام
ملح*	غرام
فيتامينات وأملاح معدنية**	الوحدات الواردة في "أ" من الملحق رقم III بعده

(* معلومة غذائية تشكل عنصرا إلزاميا في التصريح الغذائي).

(**) معلومة غذائية من شأنها أن تكمل العنصر الإلزامي في التصريح الغذائي.

الملحق رقم III

(المادة 2 من القرار المشترك لوزير الفلاحة والصيد البحري ووزير الصحة رقم 281.16)

أ - الفيتامينات والأملاح المعدنية التي يمكن التصريح بها والنسب المرجعية الغذائية.

النسب المرجعية الغذائية (الحصص اليومية الموصى بها)	الفيتامينات والأملاح المعدنية
800	فيتامين A (ميكروغرام (μg))
12	فيتامين E (ملغ)
80	فيتامين C (ملغ)
1.4	فيتامين ب2 (ملغ)
1.4	فيتامين ب6 (ملغ)
2.5	فيتامين ب12 (ميكروغرام (μg))
6	فيتامين ب5 (ملغ)
800	كلوريد (ملغ)
700	فوسفور (ملغ)
14	الحديد (ملغ)
1	النحاس (ملغ)
3.5	فلوريد (ملغ)
40	كروم (ميكروغرام (μg))
150	يود (ميكروغرام (μg))
5	فيتامين D (ميكروغرام (μg))
75	فيتامين K (ميكروغرام (μg))
1.1	فيتامين ب1 (ملغ)
16	فيتامين ب3 (ملغ)
200	فيتامين ب9 (ميكروغرام (μg))
50	فيتامين ب8 (ميكروغرام (μg))
2000	بوتاسيوم (ملغ)
800	كالسيوم (ملغ)
375	منغنيزيوم (ملغ)
10	الزنك (ملغ)
2	منغنيز (ملغ)
55	سيلينيوم (ميكروغرام (μg))
50	موليبدينوم (ميكروغرام (μg))

ب - الكمية الهامة من الفيتامينات والأملاح المعدنية:

يجب الأخذ بعين الاعتبار النسب التالية:

- 15 في المائة من القيم المرجعية الغذائية المشار إليها في النقطة "أ" في 100 غرام أو 100 مليلتر بالنسبة للمنتوجات باستثناء المشروبات؛
- 7.5 في المائة من القيم المرجعية الغذائية المشار إليها في النقطة "أ" في 100 مليلتر بالنسبة للمشروبات، أو
- 15 في المائة من القيم المرجعية المشار إليها في النقطة "أ" للقطعة إذا كان التغليف لا يحتوي سوى على قطعة واحدة.

ج- الحصص المرجعية من الطاقة وبعض المواد المغذية باستثناء الفيتامينات والأملاح المعدنية (بالنسبة للكبار)

طاقة أو مادة مغذية:	حصص مرجعية:
طاقة	8400 كيلو جول (kJ)/(200 كيلو كالوري (kcal))
الدهون الكلية	70 غراما
أحماض دهنية مشبعة	20 غراما
سكريات	260 غراما
سكر	90 غراما
بروتينات	50 غراما
ملح	6 غرامات

الملحق رقم IV

(المادة 4 من القرار المشترك لوزير الفلاحة والصيد البحري ووزير الصحة رقم 281.16)

معامل التحويل		مواد مغذية
كيلو جول/غرام	كيلو كالوري/غرام	
17	4	سكريات (باستثناء البوليول)
10	2.4	بوليول
17	4	بروتينات
37	9	المواد الدهنية
29	7	الكحول (إيثانول)
13	3	أحماض عضوية
25	6	أشكال مختلفة من أسيل جليسيريدات ثلاثية قصيرة أو طويلة الحلقات*
8	2	ألياف غذائية
0	0	إريثريتول

(* ثلاثي الغليسريد ذات الحلقة القصيرة والطويلة).